

Holstebro Aktiv

Gå-Klubben

Trønger du fil frisk luft, motion, snok,
botter & fællesskob sô er muligheden her.

Vi tilbyder gåture, hvor tempoet passer til at vi stadig kan snakke og grine.
Turenes længde ca. 3-5 km. For at få en sms fra "GÅ-klubben" om de
ugentlige gåture, er der et medlemsgebyr på 50 kr. halvårligt, som kan
indbetales på MobilePay nr. 937179

Vi går hver tirsdag kl. 10 (dog ikke juli måned samt imellem jul og nytår)

Tilmeld dig på tlf. 2635 9069, så får du besked om startsted i løbet af
mandag. Selvom du er på sms-"holdet" er du ikke forpligtet til at deltage,
du får blot muligheden for at vide, hvor vi starter fra.

Yderligere information

Karen Damborg: mobil 2635 9069 mail: karen.damborg@mvb.net
Birte T. Ahle: mail: birteahle@gmail.com

Holstebro Aktiv



Ældre@Sagen



Holstebro Aktiv

Gå-Klubben

Trønger du til frisk tuft, motion, snok,
lotter & fællesskob sô er muligheden her.

Vi tilbyder gåture, hvor tempoet passer til at vi stadig kan snakke og grine.
Turenes længde ca. 3-5 km. For at få en sms fra "GÅ-klubben" om de
ugentlige gåture, er der et medlemsgebyr på 50 kr. halvårligt, som kan
indbetales på MobilePay nr. 937179

Vi går hver tirsdag kl. 10 (dog ikke juli måned samt imellem jul og nytår)

Tilmeld dig på tlf. 2635 9069, så får du besked om startsted i løbet af
mandag. Selvom du er på sms-"holdet" er du ikke forpligtet til at deltage,
du får blot muligheden for at vide, hvor vi starter fra.

Yderligere information

Karen Damborg: mobil 2635 9069 mail: karen.damborg@mvb.net
Birte T. Ahle: mail: birteahle@gmail.com

Holstebro Aktiv



Ældre@Sagen

